



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



Le rôle des sites internet dans l'information à la vie affective et sexuelle des adolescents :

Avis des médecins généralistes

Étude quantitative et qualitative auprès des médecins du
Maine et Loire, Mayenne et Sarthe

Docteure COTTIER Camille Docteure PENNERAD Eloïse
Docteure TESSIER-CAZENEUVE Christine
Docteure TEXIER-LEGENDRE Gaëlle

Absence de conflit et de lien d'intérêt



UA FACULTÉ
DE SANTÉ
UNIVERSITÉ D'ANGERS



- adolescence période de la vie de l'individu, conduisant à l'âge adulte
- évolution dynamique, ayant pour finalité l'autonomie, l'identité et l'adaptation sexuelle
- Sexualité: découverte majeure de l'adolescence, source de questionnement parfois difficile à exprimer
- internet : base d'informations intuitive, facile d'accès, rapide et anonyme

Ainsi, aux Etats-Unis, 93% des adolescents consultent au moins un site internet quotidiennement et 62% des 15-18 ans déclarent avoir cherché un contenu en rapport avec la santé . De même, en France, 44% des adolescents recherchent des informations sur la sexualité sur internet .





objectif de l'étude : explorer l'avis des médecins généralistes concernant l'intérêt de proposer des sites internet fiables aux adolescents dans le cadre de l'information et de la prévention en santé affective et sexuelle

objectif secondaires :

- identifier et analyser les sites francophones les plus adaptés selon les critères de l'IPPF (International Planned Parenthood Federation)
- réaliser un outil d'aide aux professionnels de santé pouvant être utilisé en appui à une consultation ou à une intervention dédiée





Méthode

- Repérage des sites internet pertinents, répertoriés à partir de Santé Publique France
- Étude mixte quantitative et qualitative : utilisation des sites par les MG





Analyse des sites internet

Les IST

[Infections Sexuellement Transmissibles]



choisir sa contraception



filsantejeunes.com





16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



Etude quantitative





Méthode

- Rétrospective
 - menée auprès des MG installés MSU ou ayant été MSU
 - de Maine et Loire, de Mayenne et de Sarthe
 - du 01/04/2019 au 30/04/2019
 - Questionnaire par courriel à 390 médecins référencés.
- Après 2 relances : 63 réponses (taux de réponse de 16%)





Aborder la sexualité avec les ados en consultation

- Abord de la VAS : 56% avec les filles , 38% avec les garçons
- 6% des médecins proposent systématiquement aux adolescentes (15, 18 ans) une consultation d'information sur la contraception et la prévention des IST.

Utilisation d'internet

- 49 % des médecins remarquent que les ados utilisent des sites internet de santé publique
- 38% des médecins ne connaissent pas ces sites internet
- 40% des médecins ne les conseillent pas
- Les sites internet sont un outil intéressant et permettent d'aborder plus facilement la VAS en consultation

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



Etude qualitative





Méthode

- Entretiens individuels semi-dirigés de 10 médecins qui ayant participé au questionnaire acceptaient d'être contactés pour la poursuite de l'étude
- Guide d'entretien
- Méthode issue de la Théorisation ancrée
- Triangulation des données





Résultats

Les ados vus par les médecins généralistes

- Une pluralité des profils des ados
 - La personnalité des adolescents
 - Des niveaux de maturité différents
- L'information des adolescents
 - manque d'information
 - manque de connaissance Internet
- Des ados à l'aise avec l'outil mais dont les recherches aboutissent souvent sur des sites pornographiques





Le médecin et son exercice

La VAS comme motif de consultation

- difficulté , tabou
- importance
- au décours d'un autre motif de consultation
- adapter son discours

Les supports de consultation

- images et représentations anatomiques
- maquettes, échantillons factices





Le médecin et son exercice

- Le manque de temps pour aborder la VAS
- Travailler avec d'autres professionnels
- Modification du mode d'exercice >> approche globale centrée patient
- Influence de la vie personnelle du médecin: le vécu, les freins





Avis des médecins sur les différents sites internet

- Les effets positifs
 - triangulation (ado-MG-internet)
 - source d'information
 - neutralité
 - absence de jugement
 - autonomie, individualité
 - réassurance
 - pallier au manque de temps





- Les effets négatifs
 - les dangers, images inappropriées
 - information non individualisée, importance de l'échange
 - manque de neutralité
 - moindre influence du médecin
 - décalage du discours





Les attentes des MG vis-à-vis d'internet

- Pour eux-mêmes:
 - Source d'informations
 - Support
- Vision positive de la VAS
- Technique d'approche
- Technique pour lever les freins





- Les attentes supposées des ado selon les médecins

un site internet "attirant, simple et facile à comprendre"

avec des "solutions pratiques" sans faux-semblant" sans "éviter les sujets"

Pour que les ados puissent "trouver des réponses à des questions qu'ils n'osent pas poser à leurs parents, leur médecin, l'infirmière scolaire"





Discussion

Les forces de l'étude

- originalité des thèmes abordés: l'abord de la VAS des ados avec les MG et l'utilisation des sites internet
- analyse de qualité des différents sites internet français disponibles sur santé publique abordant la VAS
- analyse quantitative avec un échantillon représentatif a permis d'obtenir des résultats significatifs
- analyse qualitative: guide d'entretien élaboré dans le respect des directives COREQ a évolué au fur et à mesure des entretiens

la saturation des données a été obtenue au bout du 8^e entretien, confirmée par deux autres supplémentaires

Le travail en binôme a permis un travail riche, une triangulation des données

Les limites

- faible taux de participation
- seuls des MSU ont participé à l'étude





Discussion des principaux résultats

- abord différents de la VAS avec les filles et les garçons
- Sites internet les plus connus:
 - choisiracontraception.fr (67%)
 - sida-info-service.org (63%)

thématique ciblée, apport scientifique, utile en MG

filmsantejeunes.com et onsexprime.fr : sites plus généralistes, destinés aux adolescents

- Orientation vers des sites connus
- Résultat inattendu: certains médecins trouvaient les sites proposés trop explicites et refusaient de s'en servir





Conclusion

L'information autour la VAS des adolescents est un sujet complexe et une nécessité de santé publique, indispensable à considérer et nécessitant probablement des modifications des pratiques en médecine générale.

Il apparaît justifié d'adapter le mode d'exercice afin de répondre aux besoins et souhaits des adolescents en matière d'information à la VAS.

Merci de votre attention





choisirsacontraception.

Site internet : www.choisirsacontraception.fr

- Les informations données :
- les différentes contraceptions en fonction de chaque couple
 - les + et les - de chaque méthode
 - la contraception quand on est mineur
 - que faire en cas d'oublis de pillule?
 - La contraception d'urgence/ l'IVG

Les petits "plus" : vidéos explicatives des moyens de contraception, tableau comparatif, contacts utiles

Les IST [Infections Sexuellement Transmissibles]

Site internet : www.info-ist.fr

- Les informations données :
- les différentes IST et les modes de contamination
 - la prévention
 - le dépistage
 - que faire en cas d'infection ?

Les petits "plus" : informations claires et précises sur les IST

ONSEXPRIME

Site internet : www.onsexprime.fr

- Les informations données :
- anatomie féminine et masculine
 - la "1ère fois", le plaisir, l'amour, les différentes sexualités
 - la contraception, les IST
 - la loi autour de la sexualité, les abus sexuels
 - dictionnaire de la sexualité

Les petits "plus" : site très complet, beaucoup de vidéos pour chaque rubrique avec des témoignages d'adolescents

Sida Info Service.org
0 800 840 800
Appel confidentiel, anonyme et gratuit

Site internet : www.sida-info-service.org

- Les informations données :
- le VIH et le SIDA : le virus, la prévention, le dépistage, la transmission, les traitements
 - les autres IST
 - que faire après un rapport à risque
 - où et comment se faire dépister ?

Les petits "plus" : adresses et numéros si besoins

filsantejeunes.com

Site internet : www.filsantejeunes.com

- Les informations données :
- tout ce qui concerne la santé des adolescents : le corp, l'amour, la sexualité (désir, "1ère fois", masturbation, identité sexuelle, contraception, IST...), la famille et les amis, le moral, les addictions, l'alimentation, la loi

Les petits "plus" : site complet avec beaucoup d'informations sur la santé des jeunes

le planning familial

Site internet : www.planning-familial.org

- Les informations données :
- l'amour, les différentes sexualités, la "1ère fois", la masturbation
 - la contraception, l'application "pill'oops"
 - les IST
 - l'avortement
 - les violences

Les petits "plus" : adresses des centres, contacts téléphoniques, l'appli pill'oops





Quelques numéros de téléphone utiles :

- **Mouvement Français du Planning Familial 0800 08 11 11** (du lundi au samedi de 9h à 20h): numéro d'information ANONYME et GRATUIT pour toutes les questions sur les sexualités, la contraception et l'IVG.
- **SIDA INFO SERVICE 0800 840 800** (7j/7; 24h/24): numéro d'information ANONYME et GRATUIT pour avoir des informations suite à un rapport à risque sur le VIH et les autres IST.
- **FIL SANTE JEUNE 0800 235 236** (7j/7; 9h à 23h): une ligne d'écoute, d'information et d'orientation, ANONYME et GRATUITE pour poser des questions et échanger avec des professionnels autour de sa santé.
- **LIGNE AZUR 0810 20 30 40** (7j/7; 8h à 23h) coût d'une communication locale, ANONYME; ligne d'écoute et de soutien pour toute personne qui se pose des questions sur son orientation sexuelle et/ou son identité de genre; prévention de l'homophobie et du suicide.
- **VIOLENCES FEMMES INFO 39 19** (lundi au vendredi de 9h à 22h, le week-end et jours fériés de 9h à 18h) ANONYME et GRATUIT: ce numéro national permet une écoute et une aide aux femmes victimes de violence.

Le planning familial à Angers

35 rue St Exupéry, 49100 Angers
02 41 88 70 73
Lundi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.
Mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h.
Mercredi de 13h30 à 17h30

Les Centres d'Education et de Planification Familiale à Angers :

*Il est possible de se présenter spontanément
mais il est préférable de prendre RDV*

- **CPEF Angers Saint-Michel**
Pôle santé - 62 boulevard Saint Michel
49100 Angers
02 41 31 31 45
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et 14h à 17h30
Mercredi de 14h à 17h30
- **CPEF Angers / Sumpps**
2 bd Victor Beauissier, 49045 Angers
02 41 22 69 10
Il est réservé aux étudiants, ouvert en période scolaire
Bus ligne n° 1 - Arrêt "Istia"
Mardi et jeudi de 9h00 à 13h
Vendredi de 13h30 à 17h30
- **CPEF Angers, centre Flora Tristan**
CHU Angers - 4 rue Larrey, 49100 Angers
02 41 35 38 43
Bus ligne n°8 ou Tram - Arrêt "Hôpital"
Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 17h30
Mercredi de 8h30 à 18h00
Vendredi de 8h30 à 16h30

Maison Des Ados (MDA)

*Lieux d'écoute, de soutien et
d'accompagnement pour les ados (11 à 21 ans)
et les parents.*

1 Place André Leroy 49100 Angers
02 41 80 76 62
mail : contact@maisondesados-angers.fr
Sans RDV le lundi, mardis et jeudi de 11h à 13h
Sur RDV du lundi au jeudi de 14h à 19h et le
vendredi de 14h à 18h

SITES INTERNET

POUR L'INFORMATION DES
ADOLESCENTS

A LA VIE AFFECTIVE
ET SEXUELLE

Brochure réalisée par
Eloïse PENNERAD et Camille COTTIER
dans le cadre de la thèse de docteurs en
médecine générale

Université d'Angers
2019

